



Giorgio Portinari

Istruttore Fiso Lazio
(Federazione Italiana Sport Orientamento)

Organizza

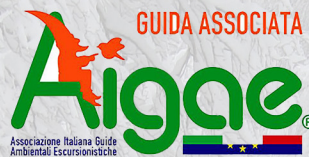
Corso di Orientamento invernale in ambiente innevato

Con la collaborazione di Mauro Cappelletti
per le uscite pratiche sul territorio

Mauro Cappelletti

Guida AIGAE

(Iscritto al Registro Nazionale Guide
Ambientali Escursionistiche di AIGAE
con tessera LA 444)



- * **Corso di 1° livello (neofiti in orientamento)**
- * **Corso 2° livello (persone ed escursionisti già pratici di orientamento)**

Corsi personalizzati e collettivi

A completamento del corso di orientamento, saranno introdotte nozioni ed insegnamenti sulle seguenti tematiche:

- * **Metereologia**
- * **Equipaggiamento (vestiario, calzature, cosa mettiamo nello zaino)**
- * **Ciaspole - conosciamole ed impariamo ad usarle**

A termine del corso di orientamento, sono previste tre uscite in ambiente montano, con e senza ciaspole.

**Info: Giorgio Portinari - Tel. 3387395507 - giorgioportinari@alice.it
www.orientamento.altervista.org**